



OCTOBRE ROSE

Dimanche 25 octobre 2026

Parcourons les sentiers de l'espoir

RV parking salle de la vigne

Rue des sports à Mesquer



L'inscription :

10 € par adulte

Gratuit enfant - de 12 ans

1 café avec viennoiserie et le verre de l'amitié
vous sont offerts.

VENTE SUR PLACE galettes et crêpes
(commande possible)

Site : <https://www.captonicmesquer.fr>

Contact : 06 86 04 02 09

Accueil à partir de 9 H

Je cours 5km

Je randonne «5 km» ou «7 km»

Échauffement collectif en musique

Départ à 10 H
pour l'activité de votre choix

INSCRIPTION

Accompagnée d'un chèque à l'ordre de Cap Tonic Mesquer à déposer à la mairie

OU paiement sur le site «captonicmesquer.fr, Bulletin d'inscription à télécharger

OU sur place le 25/10/2026 (paiement en espèces possible).

NOM Prénom :

Adulte(s) à partir de 12 ans X 10 € =

Adresse postale :

Adresse mail :

Nos partenaires : Armada (groupe de musique) - Association PINK DRAGON LADIES à St Nazaire - Bohème Sarrasine (vente sur place) - Carrefour Mesquer - Lumamie - Mairie de Mesquer - Penélope Guérande

