



12h - Inauguration et démonstrations d'un nouvel espace de glisse pour tous ! BMX, VTT, trottinettes, skateboards - tout le monde est le bienvenu !

### Les Partenaires

- Tennis Club Mesquer
- Golf Mesquer
- Retraite Sportive Mesquer Couleur
- Les Amitiés Mesquéraises
- Animation Sportive Départementale
- Presqu'île GR St Molf
- Presqu'île BMX
- FF Sports Adaptés 44
- FFHandball 44
- Happy Bricks Crossac
- M. Yoann Lebroc - Coach fitness
- Mme Bérençère Dubost - Diététicienne
- Le Cirque des Merveilles
- M. Adrien Mullot - Dans' & Co
- Teddy Legrand - Basket 3\*3
- Les pétanqueurs
- Le Département
- Le Comité Départemental Olympique et Sportif

**ET Tous les bénévoles !!!**

#### Food Truck

- Bohème Sarraisine - Cocotte Minutes - Saveurs d'Asie

# Top départ RUN AND BIKE Du Mès'Ker

VENDREDI 18 JUILLET 2025

### Règlement et Inscription

Inscription obligatoire via ce QR Code, à partir du **2 juin 2025**.  
Accessible dès 14 ans, ce run and bike de 12km vous emmènera découvrir la commune au gré des routes, chemins et sentiers.



Non officiel - chronométré  
2 Catégories :  
Duo Adultes  
Duo Adultes / Juniors



Le programme de ce temps fort a été co-construit dans le cadre du Projet Educatif de Territoire (PEDT), le collectif Terre de Jeux est composé de membres d'associations, d'élus, de bénévoles et de l'équipe d'animation du service enfance jeunesse de MESQUER

# Mesquer



# Terre de Sports

Vendredi 18 juillet

Complexe sportif - La Vigne  
12h - 22h30



Collectivité labellisée

## Programme

&  
Sports Adaptés

20  
TERRE DE JEUX  
24

Gratuit  
Tout public

ENFANCE JEUNESSE MESQUER

Assos Locales



Renseignements et informations  
enfance.jeunesse@mesquerquimiac.fr  
02 40 42 65 43

## Carte des animations

### 12h : Inauguration Pumptrack et démonstrations BMX

#### Artymès programme :

démos et initiations

- 14h Hip Hop
- 14h30 Line Dance
- 15h15 Gymnastique rythmique
- 15h45 Bachata solo/duo
- 16h30 Flashmob des enfants
- 16h45 Zumba
- 17h15 Gymnastique rythmique
- 17h45 Line Dance
- 18h15 Danse sportive
- 19h Remise des récompenses : Défis putting et Mès'Ker Run and Bike
- 19h30 Jeu "Une famille en Sport"
- 21h15 Just'Dance géant Wii

#### Encinte sportive 14h - 18h :

Initiations, mini matches, défis

-  Initiation Golf - 17h30 Défis putting
-  Tennis - (15h/16h tennis adapté)
-  Structures gonflables
-  Foot
-  Handball fauteuil / Kinball sport adapté
-  Basket 3\*3
-  Arts du cirque
-  Pull Ball - Sport adapté
-  Pétanque
-  Terrain de Jeux Espace jeunes



Parking jardin de l'école Ste Thérèse - 10 mn à pied  
Navette gratuite en calèche  
Accessibilité PMR



Dans la mesure du possible, merci de privilégier les mobilités douces

 12

#### Hall Artymès 14h - 18h

- Jeux et construction et Mosaïque géante Lego®
- Expo Histoire des Jeux Olympiques

 13

**Salle de la Vigne** Bouquethèque  
(pour les 0-3 ans)

 14

**Patio Artymès** Espace "Santé - Bien-être"

 15

#### Run and bike

16h - 19h  
Inscription au verso

Buvette  
restauration

 16

Parking



Poste secours



